KIDS SAVE LIVES
ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ

Ελληνική Εταιρεία Επείγουσας Προνοσοκομειακής Φροντίδας
www.eeepf.gr

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
Περιφερειακή Διεύθυνση Α/θμιας & Β/θμιας Εκπαίδευσης Κεντρικής Μακεδονίας

WWW.KIDSSAVELIVES.GR KIDSSAVELIVES@GMAIL.COM KIDS SAVE LIVES - ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ #KIDSSAVELIVES

NO NO GO – Η ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ

Βασικές οδηγίες αντιμετώπισης επειγόντων περιστατικών στο σχολείο, το σπίτι ή την κοινότητα, από εκπαιδευμένα παιδιά και πολίτες

δύο χέρια αρκούν για να σώσεις μια ζωή

ΚΑΤΑΡΡΕΥΣΗ ΘΥΜΑΤΟΣ

1 ελέγξτε αν αντιδράει — NO ΟΧΙ

ΝΑΙ

είστε καλά;



ρωτήστε τι συμβαίνει, ίσως χρειαστεί να ενεργοποιήσετε το **ΕΚΑΒ** (166)

2 ελέγξτε αν αναπνέει — NO ΟΧΙ

ΝΑΙ ΑΝΑΙΣΘΗΤΟ ΘΥΜΑ

βλέπω ακούω αισθάνομαι



τοποθετήστε το αναίσθητο θύμα σε θέση ανάνηψης για προστασία αεραγωγού: **ΠΛΑΓΙΑ ΘΕΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

3 GO ΞΕΚΙΝΑ καλέστε το 166/112

- πείτε **ΠΟΙΟΣ** είστε, **ΠΟΥ** βρίσκεστε, **ΤΙ** συμβαίνει
- αν είστε μόνος/η, ενεργοποιήστε την ανοιχτή ακρόαση
- ζητήστε οδηγίες για τηλεφωνικά καθοδηγούμενη **ΚΑΡΠΑ**

ΔΕΝ αναπνέει



ζητήστε να σας φέρουν απινιδωτή **AED**, αναζητήστε τους εδώ **www.kidssavelives.gr**

4 ξεκινήστε ΚΑΡΠΑ

- χορηγήστε **30** θωρακικές συμπιέσεις γρήγορα & δυνατά
- χορηγήστε **2** εμφυσήσεις αν είστε εκπαιδευμένος/η
- συνεχίστε **ΚΑΡΠΑ** μέχρι την άφιξη του απινιδωτή **AED**

30/2



άφιξη απινιδωτή **AED**, κολλήστε τα ηλεκτρόδια και ακολουθήστε τις οδηγίες

5 ενδείκνυται απινίδωση

- **ΝΑΙ:** χορηγήστε απινίδωση με ασφάλεια
- **ΟΧΙ:** ξεκινήστε **ΚΑΡΠΑ**, ακολουθήστε τις οδηγίες
- σταματήστε την **ΚΑΡΠΑ** αν το θύμα ανανήψει: **ΑΝΑΠΝΕΕΙ**



ΠΝΙΓΜΟΣ / ΠΑΙΔΙ
αναπνευστική ανακοπή

- δώστε αρχικά **5** εμφυσήσεις διάσωσης
- συνεχίστε με **ΚΑΡΠΑ** για **1 λεπτό**
- καλέστε το **ΕΚΑΒ**, συνεχίστε **ΚΑΡΠΑ**, αναζητήστε **AED**

χορηγήστε 5 εμφυσήσεις



THANOSDSN

ΠΝΙΓΜΟΝΗ ΑΠΟ ΞΕΝΟ ΣΩΜΑ

ήπια απόφραξη

προτρέψτε στο θύμα να βήξει: **ΒΗΞΕ**



πλήρης απόφραξη

- χορηγήστε **5** χτυπήματα στην πλάτη
- χορηγήστε **5** κοιλιακές ωθήσεις
- επαναλάβετε από την αρχή τις δεξιότητες



κατάρρευση θύματος

- ενεργοποιήστε το **ΕΚΑΒ**
- ξεκινήστε **ΚΑΡΠΑ**



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ KIDS SAVE LIVES - ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ | ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΠΕΙΓΟΥΣΑΣ ΠΡΟΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

WHAT WE DO

KIDS SAVE LIVES ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ

ERC BLS provider / BLS instructor

ΧΑΡΤΗΣ ΑΠΙΝΙΔΩΤΩΝ KIDSSAVELIVES.GR

NONOGO Η ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ Σώζει ζωές

lifeforce

VRCPR

KIDS SAVE LIVES CHAMPION SHIP